

Les brûlures

Lésion de la peau due à une exposition prolongée à une source de chaleur ou par contact avec une matière brûlante.

La peau se compose de 3 couches : L'épiderme

Le derme

L'hypoderme

4 Types de brûlures :

- **1^{er} degré** : Zone atteinte : Epiderme superficiel

Signes : Rougeur, chaleur, douleur

Cicatrisation : 3 à 4 jours

Conduite à tenir : Refroidir la zone avec de l'eau froide afin de diminuer la douleur

Appliquer une crème hydratante (Ex : Biafine)

- **2^{ème} degré** : Zone atteinte : Destruction totale de l'épiderme superficiel

Signes : Rougeur, très sensible, phlyctène

Cicatrisation : 1 à 2 semaines

Conduite à tenir : Refroidir la zone avec de l'eau froide

Ne pas percer les phlyctènes, ne pas enlever la peau (rôle protecteur)

Appliquer un corps gras (tulle) et protéger avec un pansement stérile

- **3^{ème} degré** : Zone atteinte : Destruction totale de l'épiderme et d'une partie profond du derme

Signes : Peau blanche, osée

Baisse de la sensibilité

Phlyctène

Cicatrisation : 3 à 4 semaines

Conduite à tenir : Consultation médecin pour mise en place d'un protocole de soin

- **3ème degré** : Zone atteinte : Destruction totale de la peau

Signes : Peau marron, noire

Pas de douleurs car atteinte des nerfs

Cicatrisation : Longue

Conduite à tenir : Prévenir les secours