

Reconnaître la varicelle de l'enfant

Qu'est-ce que la varicelle ?

La varicelle est une maladie infectieuse virale très contagieuse qui atteint le plus souvent les bébés ou les jeunes enfants. Elle est responsable d'une **éruption de vésicules** sur la peau et les muqueuses. Elle guérit en une dizaine de jours.

Elle sévit de façon épidémique, avec des pics saisonniers le plus souvent au début du printemps et au début de l'été.

Comment se transmet la varicelle ?

La transmission du virus de la varicelle se fait par voie respiratoire, par inhalation de gouttelettes de salive émises par une personne malade ou par contact direct avec des lésions cutanées

Une personne est contagieuse 24 à 48 heures avant l'apparition des vésicules et pendant environ une semaine, c'est à dire jusqu'à ce que les vésicules soient sèches et forment une croûte.

Les symptômes de la varicelle de l'enfant

La durée d'incubation après la contamination par une personne malade est de 10 à 21 jours.

Fièvre modérée jusqu'à 38°C ; des rougeurs surélevées de la peau sur lesquelles apparaissent rapidement des vésicules. Ces vésicules d'un diamètre de trois à quatre millimètres de diamètre sont remplies d'un liquide clair, elles provoquent de fortes démangeaisons cutanées (prurit). Elles évoluent en deux ou trois poussées et peuvent couvrir l'ensemble du corps.

Evolution de la varicelle

La Guérison est obtenue en 10 à 12 jours. Les vésicules sèchent et forment une croûte brunâtre qui ne sont plus contagieuses. Lorsqu'il n'existe plus aucune vésicules, l'enfant peut retourner en collectivité.

Le traitement nécessite de prendre en charge l'inconfort : douleur, température et démangeaison. Il fait appel au paracétamol. Aucun traitement local : pommade talc ou désinfectant n'est utile.

ATTENTION : L'aspirine, anti-inflammatoire, ibuprofène sont **INTERDITS**