

Gastroentérite de l'enfant

Définition

Les gastroentérites sont des maladies aiguës le plus souvent d'origine virale, très contagieuses, évoluant par épidémies. Elles peuvent durer plusieurs jours, la **principale complication est la déshydratation**.

- ✓ Les symptômes cliniques peuvent associer diarrhées, vomissements et fièvre.
- ✓ Chez l'enfant, la **solution orale de réhydratation** apporte les sels minéraux et le sucre nécessaires.
- ✓ La solution de réhydratation est le **seul traitement du risque de déshydratation**. La solution est à proposer en petite quantité très régulièrement. En cas de vomissements : stopper toute alimentation solide et donner une cuillère à café de soluté de réhydratation toutes les 2 à 3 minutes.
- ✓ En cas de diarrhée les traitements antidiarrhéique type tiorfan ont toute leur utilité dès la fin des vomissements.
- ✓ Tous les autres traitements médicamenteux ou les sodas n'ont aucune efficacité sur le risque de déshydratation.
- ✓ Aucun régime n'est nécessaire en particulier il n'est pas utile de stopper les laitages. L'allaitement maternel ne doit pas être interrompu.

Certaines situations justifient un avis médical rapide

- ✓ Enfants de moins de 6 mois
- ✓ Persistance de vomissements, de fièvre et le refus de toute alimentation.
- ✓ Présence de sang dans les selles
- ✓ Une perte de poids de plus de 5 % de la valeur initiale.
- ✓ Baisse de l'état général : troubles de la conscience, comportement inhabituel, somnolence. Yeux cernés, enfoncés.

Prévention de la transmission

- ✓ Se laver les mains régulièrement, plusieurs fois par jour, entre chaque selle, après chaque change et avant les repas.